|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено:на заседании педагогического совета МБДОУ «Ровеньский детский сад №3комбинированного вида Белгородской области»Протокол № 01 от 26.08.2024г.  | Утверждено: приказом по МБДОУ «Ровеньскийдетский сад № 3 комбинированного вида Белгородской области»Приказ № 137/1 от 26.08.2024 г. |

**Распределение основных режимных моментов**

**на 2024-2025 учебный год**

п. Ровеньки,

2024г.

**Режим дня первой младшей группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.109.20-9.30Вт.: 9.00-9.109.20-9.30Ср.: 9.00-9.109.20-9.30Чт.: 9.00-9.109.20-9.30Пт.: 9.00-9.1010.15-10.25 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.30 (9.10 пятница)- 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.109.20-9.30Вт.: 9.00-9.109.20-9.30Ср.: 9.25-9.35Чт.:9.00-9.1010.10.-10.20 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник 9.30 -9.45среда 9.00-9.25, 9.35-9.45четверг 9.10-9.45пятница 9.00-9.45 |
| Второй завтрак | 9.45-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня второй младшей группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.1510.20-10.35 (на воздухе)Вт.: 9.00-9.159.25-9.40Ср.: 9.00-9.159.35-9.50Чт.:9.00-9.159.35-9.50Пт.: 9.00-9.159.40-9.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник 9.15-9.50вторник 9.40-9.50среда, четверг 9.15-9.35пятница 9.15-9.40 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.1510.25-10.40 (на воздухе)Вт.: 9.00-9.15Ср.: 9.00-9.15Чт.:9.00-9.159.25-9.40Пт. 9.00-9.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник, среда, пятница 9.15-9.45четверг 9.40-9.45 |
| Второй завтрак | 9.45-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня средней логопедической группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.159.25-9.40Вт.: 9.00-9.159.25-9.409.50-10.00Ср.: 9.00-9.1510.00-10.15Чт.: 9.00-9.159.25-9.4010.20-10.30 (на воздухе)Пт.: 9.00-9.1510.05-10.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, четверг 9.40-10.00вторник 9.15-9.25, 9.40-9.50среда 9.15-10.00пятница 9.15-9.55 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10(пятница 9.55-10.05) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 -11.50  (пятница 10.20-11.50) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.209.35-9.55Вт.: 9.00-9.209.35-9.55Ср.: 9.00-9.209.40-9.55 Чт.: 9.00-9.2010.25-10.45 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник 9.20-9.35среда 9.20-9.40четверг 9.20-9.55пятница 9.00-9.55 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня старшей группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.259.35-10.00Вт.: 9.00-9.259.50-10.15Ср.: 9.00-9.259.35-10.00Чт.: 9.00-9.259.35-10.00Пт.: 9.00-9.2510.30-10.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, среда, четверг 10.00 - 10.10вторник 9.25-9.50пятница 9.25-10.10, 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20(вторник 10.15-10.25) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 (10.25 вторник)-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.05 |
| Занятие лепка/аппликация (пятница) | 15.40-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (понедельник) | 16.10-16.35 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.2510.00-10.25Вт.: 9.00-9.2510.00-10.25Ср.: 10.05-10.25Чт.: 9.00-9.259.45-10.10Пт.: 10.30-10.55 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник 9.25-10.00среда 9.00-9.50четверг 9.25-9.45пятница 9.00-9.50, 10.00-10.20 |
| Второй завтрак | понедельник, вторник, среда, пятница 9.50-10.00четверг 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 (10.20 четверг, пятница)-11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня подготовительной группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50Вт.: 9.00-9.3010.25-10.55Ср.: 9.00-9.309.40-10.1011.00-11.30 (на воздухе)Чт.: 9.00-9.3010.35-11.05Пт.: 9.00-9.309.40-10.1010.20-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник 9.30-9.40, 10.50-11.00вторник 9.30-10.10, 10.55-11.00среда 9.30-9.40, 10.20-10.40четверг 9.30-10.10, 10.20-10.35пятница 9.30-9.40, 10.50-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельник, вторник, пятница 11.00-12.10среда 10.40-12.10четверг 11.05-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня подготовительной логопедической группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.259.35-10.0010.20-10.45Вт.: 9.00-9.259.35-10.0011.00-11.25 (на воздухе)Ср.: 9.00-9.259.35-10.0010.25-10.50Чт.: 9.00-9.2510.00-10.2510.35-11.00Пт.: 9.00-9.259.35-10.0011.05-11.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник10.10-10.20 вторник 10.10-10.40среда 10.10-10.25четверг 9.25-9.50пятница 10.10-10.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10(9.50-10.00 четверг) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельник 10.55-12.10вторник 10.40*-*12.10среда 10.50-12.10четверг 11.00-12.10пятница 10.20-11.00, 11.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.209.35-9.55Вт.: 9.00-9.209.35-9.55Ср.: 9.00-9.209.40-9.55 Чт.: 9.00-9.2010.25-10.45 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник 9.20-9.35среда 9.20-9.40четверг 9.20-9.55пятница 9.00-9.55 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |