|  |  |
| --- | --- |
| Рассмотрено:  на заседании педагогического совета  МБДОУ «Ровеньский детский сад №3  комбинированного вида Белгородской области»  Протокол № 01 от 26.08.2024г. | Утверждено:  приказом по МБДОУ «Ровеньский  детский сад № 3 комбинированного вида Белгородской области»  Приказ № 137/1 от 26.08.2024 г. |

**Распределение основных режимных моментов**

**на 2024-2025 учебный год**

п. Ровеньки,

2024г.

**Режим дня первой младшей группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.10  9.20-9.30  Вт.: 9.00-9.10  9.20-9.30  Ср.: 9.00-9.10  9.20-9.30  Чт.: 9.00-9.10  9.20-9.30  Пт.: 9.00-9.10  10.15-10.25 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 9.30 (9.10 пятница)- 9.50 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.10  9.20-9.30  Вт.: 9.00-9.10  9.20-9.30  Ср.: 9.25-9.35  Чт.:9.00-9.10  10.10.-10.20 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник 9.30 -9.45  среда 9.00-9.25, 9.35-9.45  четверг 9.10-9.45  пятница 9.00-9.45 |
| Второй завтрак | 9.45-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня второй младшей группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.15  10.20-10.35 (на воздухе)  Вт.: 9.00-9.15  9.25-9.40  Ср.: 9.00-9.15  9.35-9.50  Чт.:9.00-9.15  9.35-9.50  Пт.: 9.00-9.15  9.40-9.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник 9.15-9.50  вторник 9.40-9.50  среда, четверг 9.15-9.35  пятница 9.15-9.40 |
| Второй завтрак | 9.50-10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.00-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.15  10.25-10.40 (на воздухе)  Вт.: 9.00-9.15  Ср.: 9.00-9.15  Чт.:9.00-9.15  9.25-9.40  Пт. 9.00-9.15 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник, среда, пятница  9.15-9.45  четверг 9.40-9.45 |
| Второй завтрак | 9.45-9.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 9.55-11.30 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.30-11.40 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.40-12.10 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.10-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня средней логопедической группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.15  9.25-9.40  Вт.: 9.00-9.15  9.25-9.40  9.50-10.00  Ср.: 9.00-9.15  10.00-10.15  Чт.: 9.00-9.15  9.25-9.40  10.20-10.30 (на воздухе)  Пт.: 9.00-9.15  10.05-10.20 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, четверг 9.40-10.00  вторник 9.15-9.25, 9.40-9.50  среда 9.15-10.00  пятница 9.15-9.55 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (пятница 9.55-10.05) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.10 -11.50  (пятница 10.20-11.50) |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.20  9.35-9.55  Вт.: 9.00-9.20  9.35-9.55  Ср.: 9.00-9.20  9.40-9.55  Чт.: 9.00-9.20  10.25-10.45 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник 9.20-9.35  среда 9.20-9.40  четверг 9.20-9.55  пятница 9.00-9.55 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня старшей группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи».СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.25  9.35-10.00  Вт.: 9.00-9.25  9.50-10.15  Ср.: 9.00-9.25  9.35-10.00  Чт.: 9.00-9.25  9.35-10.00  Пт.: 9.00-9.25  10.30-10.55 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, среда, четверг 10.00 - 10.10  вторник 9.25-9.50  пятница 9.25-10.10, 10.20-10.30 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20  (вторник 10.15-10.25) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.15 (10.25 вторник)-11.50 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.50-12.00 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.00-12.30 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.30-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.05 |
| Занятие лепка/аппликация (пятница) | 15.40-16.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.05-17.30 |
| Физическая культура на воздухе (понедельник) | 16.10-16.35 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.25  10.00-10.25  Вт.: 9.00-9.25  10.00-10.25  Ср.: 10.05-10.25  Чт.: 9.00-9.25  9.45-10.10  Пт.: 10.30-10.55 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник 9.25-10.00  среда 9.00-9.50  четверг 9.25-9.45  пятница 9.00-9.50, 10.00-10.20 |
| Второй завтрак | понедельник, вторник, среда, пятница 9.50-10.00  четверг 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.25 (10.20 четверг, пятница)-11.45 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.45-11.55 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.55-12.25 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.25-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.20 |
| Полдник | 15.20-15.35 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.35-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня подготовительной группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50  Вт.: 9.00-9.30  10.25-10.55  Ср.: 9.00-9.30  9.40-10.10  11.00-11.30 (на воздухе)  Чт.: 9.00-9.30  10.35-11.05  Пт.: 9.00-9.30  9.40-10.10  10.20-10.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник 9.30-9.40, 10.50-11.00  вторник 9.30-10.10, 10.55-11.00  среда 9.30-9.40, 10.20-10.40  четверг 9.30-10.10, 10.20-10.35  пятница 9.30-9.40, 10.50-11.00 |
| Второй завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельник, вторник, пятница 11.00-12.10  среда 10.40-12.10  четверг 11.05-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Режим дня подготовительной логопедической группы**

**(СанПиН 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи». СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания»)**

**Холодный период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.25 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.25-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.25  9.35-10.00  10.20-10.45  Вт.: 9.00-9.25  9.35-10.00  11.00-11.25 (на воздухе)  Ср.: 9.00-9.25  9.35-10.00  10.25-10.50  Чт.: 9.00-9.25  10.00-10.25  10.35-11.00  Пт.: 9.00-9.25  9.35-10.00  11.05-11.30 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник10.10-10.20  вторник 10.10-10.40  среда 10.10-10.25  четверг 9.25-9.50  пятница 10.10-10.20 |
| Второй завтрак | 10.00-10.10  (9.50-10.00 четверг) |
| Подготовка к прогулке, прогулка | понедельник 10.55-12.10  вторник 10.40*-*12.10  среда 10.50-12.10  четверг 11.00-12.10  пятница 10.20-11.00, 11.30-12.10 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 12.10-12.20 |
| Подготовка к обеду, обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.40-15.10 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.10-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.40 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.40-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |

**Тёплый период года**

|  |  |
| --- | --- |
| **Режимные моменты** | **Время** |
| Приём детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика | 7.30-8.15 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.15-8.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 8.45-9.00 |
| Занятия | Пн.: 9.00-9.20  9.35-9.55  Вт.: 9.00-9.20  9.35-9.55  Ср.: 9.00-9.20  9.40-9.55  Чт.: 9.00-9.20  10.25-10.45 (на воздухе) |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | понедельник, вторник 9.20-9.35  среда 9.20-9.40  четверг 9.20-9.55  пятница 9.00-9.55 |
| Второй завтрак | 9.55-10.05 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 10.05-11.40 |
| Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность | 11.40-11.50 |
| Подготовка к обеду, обед | 11.50-12.20 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.20-15.00 |
| Постепенный подъём, оздоровительные и гигиенические процедуры | 15.00-15.25 |
| Полдник | 15.25-15.45 |
| Игры, самостоятельная деятельность детей | 15.45-16.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка | 16.00-17.30 |
| Уход детей домой | 17.30 |